

2023年度業務報告書

特定非営利活動法人COLORS

I 事業期間

2023年4月1日～2024年3月31日

II 事業の成果

今年度より、富田林市人権教育・啓発推進事業補助金を受け、ペアレント・トレーニング（幼児期）を実施することになるなど、行政との連携が深まった一年であった。また長年継続してきた保護者サロンへの参加者が増加するなど、今までの活動が地域に浸透してきた結果がでてきている。

・ペアレント・トレーニング事業

【全体的な評価】今年度は富田林市役所教育指導室と協議し、幼児コースを実施した。広報等あらゆる手段を尽くしたが、結局3名の参加（うち1名は父親）となった。参加された方のアンケート結果をみると、例年通り、ペアトレ実施の効果の手ごたえを感じておられる様子であった。

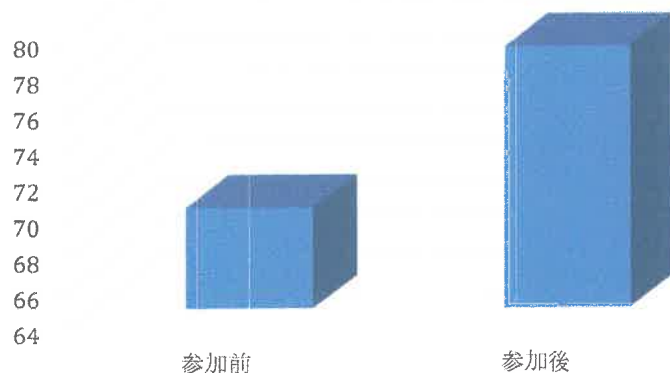
【アンケート結果】

下記自信度アンケートを参加者全員に実施

- 1 本人の成長を焦らずに見守る
- 2 本人に特性があることを受け入れる
- 3 本人が自分で出来ることやチャレンジを見守り応援出来る
- 4 1日1回以上本人をほめる
- 5 一般的な価値観にとらわれずありのままの本人を評価する
- 6 自分の思いや感覚と本人のそれとは違うことを受け止める
- 7 本人の問題行動について自分のしつけのせいと責めない
- 8 本人の問題行動について本人のせいと責めない
- 9 本人の楽しみや余暇のために自分の時間を使うことをいとわない
- 10 自分の楽しみや余暇のために自分の時間を使うことをいとわない
- 11 本人のことで相談出来る人がいる
- 12 同じような立場の友人がいたり親の会に所属し孤立していない
- 13 現在の本人に対する不安が少ない
- 14 将来の本人に対する不安が少ない
- 15 自分の子育てにある程度の自信を持っている
- 16 本人の行動や考えが理解出来る
- 17 本人と一緒にいて楽しいと感じる
- 18 本人以外の家族に対する不満は少ない

- 19 学校園・医療・福祉など専門家にアドバイスを受けることが出来、連携が出来ている
20 自分は毎日子育てや家事など頑張っていると自分で評価出来る

家族の自信度アンケート



ペアレント・トレーニングを受講して、あなたの子どもへのほめ方はどのように変化しましたか？
褒める場所がたくさんあることに気付き、たくさん褒めることができた。
行動や発言を細かく観察し、抽象的ではなく、子どもにも理解しやすいように具体的にほめるようになりました。
新しく出来た事も今まで出来ていた事も褒めるようになった

ペアレント・トレーニングを受講して、子どもに変化はありましたか？
問題行動が減り、良い行動が増えるようになった
おとうさんとずっと一緒にいたいと毎日のように言われるようになりました。本人にとって安心できる存在になっているのだろうと感じています。
身辺自立が進み着替えなど自分でやりたいという意思を主張してくれるようになった

ペアレント・トレーニングを受講して、あなた自身はどのように変わりましたか？
怒ってばかりで悩んでいたのですが、褒め方、接し方がわかり、子供との関係がよりよくなった。私の気持ちがとても楽になった。
子どものどのような行動に対して冷静に対応できるようになってきていると思います。ペアレント・トレーニングを2回、3回と繰り返せば、もっと応用行動分析の知識の経験が高まり、自分の子どもだけでなく、周囲の子どもに対しても自己肯定感を高められる向き合い方ができると感じています。
今まで悩んで迷ってた子育てが行動分析を学んだ事で実生活に落とし込む事が出来るようになり自信に繋がった。

ペアレント・トレーニングを受講して、よかったと思う点はどこですか？
対面で会話をやり取りして、子供の困りごとピンポイントに相談ができて、とても参考になった。とても実践的
自分の家庭だけだと視野が狭くなりやすいので共に頑張っている仲間と話をすることで安心感につながりました。書籍やインターネットからは多くの情報を入手できますが、実践に即したアウトプット

はなかなか難しく、今回の参加によって今まで色々な方法で学んできたことを活用できるようになりました。

障害児の親御さん達から実際に行ってみた結果を教えて貰えたのがとても良かった。毎回とても褒めてくださるので日常の育児疲れから開放された。自分は子供と二人きりでいる時間が苦痛なのでしっかり自分の時間を確保し、充電して子供に向き合える程のパワーが足りてないのが実感できた。

よくわからなかったところや、もっと知りたいところがありますか？

特にない

よく知りたいと言う点では、ペアレント・トレーニングを繰り返して色々な方の体験談や考え方を聞いてみたいです。

行動分析はケースバイケースになると思うので機会があればもう一度受講したいと思った。

その他感想があればお願いします。

子供が成長するにつれて何回も受けたいと思った。

本当に参加して良かったと思いますし、保護者だけでなく、教育者も含めて多くの方が受けたほうが良いと強く感じます。

とても明るく元気を貰える雰囲気を通うのが楽しかったです。是非サブスク検討していただきたいです。

【広報・集客】

カラー刷りチラシを富田林市公立幼稚園など合計1800枚配布、広報にも掲載したが集客数は伸びなかった。やはりペアトレについての情報が少ないのが問題点としてあげられる。ペアトレの効果や実績などをもっと市民のみなさんにしっていただく必要がある。また今年度の説明会の際に米田先生に依頼したものの、参加人数は10名と伸び悩んだ結果となった。

【運営】 例年通り事前ヒアリングを実施し、参加者の情報をスタッフで共有した。また個人情報保護についても法令順守し実施することができた。

・保護者サロン事業

【全体的な評価】毎月定例になったサロンだが、今年は去年よりも参加人数が増えてきている。思春期座談会では講師の方を招き実施した。より具体的なテーマを設定しての座談会を実施できた。

【広報】公式 LINE やホームページ等で参加を呼び掛けた。公式 LINE の無料規約の変更があり、基本的には当法人からのお知らせのみの配信となっている。

・相談事業

相談申し込みは5ケースあった。相談後は必要に応じ保護者サロンに繋ぐよう声掛けはしているものの、保護者の属性として難しいと感じた。年長者の保護者については、他団体につないだ。障害福祉課や子ども未来室、専門療育機関からの等の紹介もあり、今後は地域連携を進めながらつながっていければと考えている。

Ⅲ 事業の実施状況

Ⅰ 特定非営利活動に係る事業

ペアレント・トレーニング

日程・場所	イベント名	参加人数	内容
9月16日 すばるホール	ペアレント・トレーニング説明会	12	【収入】0円 【支出】39,125円 PT説明会開催。10名の参加があった。米田先生の話は聞きごたえがあり、田中さんの説明もわかりやすかった。
6月1日～ 11月23日	ペアレント・トレーニング	3	【収入】15,000円 【支出】120,325円 富田林市人権教育・啓発推進事業補助金を受け実施。園が同じ、デイで講師と知己など、ゆるくつながりのあるメンバー同士で、リラックスした良い雰囲気での講座を開始することができた。
1月30日	ペアレント・トレーニング会議	2	【収入】0円 【支出】0円 教育指導室、人権協、チャレンジクラブ、当法人参加にて会議。今年度の実績、来年度の方針等話し合った。広報不足、アンケートの実施について意見が出された。

保護者サロン

日程	イベント名	参加人数	考察
5月19日	フリートーク	8	【収入】0円 【支出】0円 ほっこり会（賛助会員）から1名、初参加の方2名。一人一人ゆっくりと発言することができた。
7月10日	思春期座談会	8	【収入】0円 【支出】5,000円 今村佐智子先生をお招きし、思春期座談会を開催した。性の悩みや人との距離感などの質問があった。
10月6日	ペアレントメンター	10	【収入】0円 【支出】0円 富田林市子ども未来室主催のメンター事業にて登壇。進路の決め方などについての話をした。
10月23日	フリートーク	6	【収入】0円 【支出】0円 進路選択の相談、情報提供など
11月17日	進路座談会	10	【収入】0円 【支出】0円 初めてのの方が4名。しょうとく園→地域などで悩んでいる方など。日頃の悩みや学校の対応、今までの経験談など意見交換できた。
1月19日	学校生活座談会	4	【収入】0円 【支出】0円 4月から支援学校小学部に入学予定の方が参加、過去の経験を話しながら情報共有した。

カウンセリング

日付	人数	内容
4月1日	5	【収入】5,000円 【支出】0円 ふらっとスペース金剛より依頼あり、座談会開催。ファシリテーターをつとめた。
6月30日	2	【収入】0円 【支出】0円 29歳女性。去年診断がおりて引きこもっている。発達障害について知りたいという相談。
7月9日	4	【収入】5,000円 【支出】0円 ふらっとスペース金剛主催 発達が気になる保護者のおしゃべり会 ファシリテーター 就学前の保護者2名参加。発語のことや集団生活での困りごとなどが主な相談内容であった。COLORS サロン、ペアトレの案内等で、困ったことがあれば一人で悩まず相談、課題は優先度を考え取り組むことなどをアドバイスした。
10月27日	2	【収入】0円 【支出】0円 高校生男子の不登校、自殺企図
12月6日	2	【収入】0円 【支出】0円 小1男児 不登校気味、母への暴言
2月21日	2	【収入】0円 【支出】0円 年長男児 4月から夫の転勤で大阪府に引っ越し予定

2月18日	ひろとん市民活動	5	【収入】0円 【支出】0円 きんきうえぶ主催「ひろとん」にパネル展示にて初めて参加した。地域のボランティア団体として、共に活動できる喜びを感じることができた。
-------	----------	---	---

IV 社員総会の開催状況

第1回通常総会及び理事会

【日 時】	2023年3月10日 午後1時から2時
【場 所】	すばるホール
【社員総数】	10名
【出席者数】	10名（うち委任状7名）
【内 容】	2023年度会計報告・事業報告及び2024年度予算案・事業計画
【収 入】	0円
【支 出】	0円

V 理事会及びその他の会議

【日 時】	4月16日、6月18日、9月17日、12月3日 3月10日
【場 所】	すばるホール
【理事会総数】	3名
【出席者数】	理事各3名
【内 容】	事業報告、計画他
【収 入】	0円
【支 出】	0円

2023年度 活動計算書

2023年4月1日から2024年3月31日まで

特定非営利活動法人COLORS

(単位：円)

科目	金額		
I 経常収益			
1. 受取会費			
正会員受取会費		11,000	
賛助会員受取会費		5,000	
2. 受取寄附金		0	
受取寄附金		0	
3. 受取助成金等		0	
受取助成金		170,000	
4. 事業収益		0	
ペアトレ事業収益		15,000	
サロン事業収益		10,000	
相談事業収益		0	
5. その他収益			
受取利息			
経常収益計			211,000
II 経常費用			
1. 事業費			
(1) 人件費			
給料手当	56,100		
人件費計	56,100		
(2) その他経費			
会議費	7,307		
旅費交通費	0		
印刷製本費	11,194		
消耗品費	8,109		
通信運搬費	4,318		
諸会費	1,000		
謝金	110,000		
租税公課	0		
その他経費計	141,928		
事業費計		198,028	
2. 管理費			
(1) 人件費	0		
役員報酬	0		
人件費計	0		
(2) その他経費	0		
支払手数料	0		
その他雑費	0		
減価償却費	0		
その他経費計	0		
管理費計		0	
経常費用計			
当期経常増減額	198,028		12,972
当期正味財産増減額			12,972
前期繰越正味財産額			63,200
次期繰越正味財産額			76,172

※ 当該年度はその他の事業の実施を予定していません。

2023年度貸借対照表

2024年3月31日現在

特定非営利活動法人COLORS

(単位：円)

科目	金額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金			
手元現金	13,019		
関西みらい銀行普通預金	63,153		
流動資産合計		76,172	
2 固定資産			
什器備品			
固定資産合計			
資産合計			76,172
II 負債の部			
1 流動負債			
未払金	0		
事務用品購入代	0		
預り金	0		
流動負債合計		0	
2 固定負債			
長期借入金	0		
固定負債合計		0	
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産			63,200
当期正味財産増加額（減少額）			12,972
正味財産合計			76,172

財産目録

2024年3月31日現在

資産の部

運用財産 金 76,172円也

内 訳

現 金	金 13,019円
関西みらい銀行 金剛東出張所 普通預金	金 63,153円

上記は財産目録である。

特定非営利活動法人COLORS

理事長 佐 藤 朋 代